

Klassen und Jahrgänge

Für das Jahr 2025 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

| | | | | |
|----------------|------|---|--------------------|---------------------|
| Kinder | U 8 | = | 2018 / 2019 | (m/w 7 und m/w 6) |
| Kinder | U 10 | = | 2016 / 2017 | (m/w 9 und m/w 8) |
| Kinder | U 12 | = | 2014 / 2015 | (m/w 11 und m/w 10) |
| Jugend | U 14 | = | 2012 / 2013 | (m/w 13 und m/w 12) |
| Jugend | U 16 | = | 2010 / 2011 | (m/w 15 und m/w 14) |
| Jugend | U 18 | = | 2008 / 2009 | |
| Jugend | U 20 | = | 2006 / 2007 | |
| Juniorenklasse | U 23 | = | 2003 / 2004 / 2005 | |
| Aktivenklasse | | = | 2005 und älter | |
| Seniorenklasse | 30 | = | 1991 - 95 | |
| | 35 | = | 1986 - 90 | |
| | 40 | = | 1981 - 85 | |
| | 45 | = | 1976 - 80 | |
| | 50 | = | 1971 - 75 | |
| | 55 | = | 1966 - 70 | |
| | 60 | = | 1961 - 65 | |
| | 65 | = | 1956 - 60 | |
| | 70 | = | 1951 - 55 | |
| | 75 | = | 1946 - 50 | |
| | 80 | = | 1941 - 45 | |
| | 85 | = | 1940 + älter | |

Zugelassene max. Streckenlängen 2025 laut DLO

| Altersklasse | Straßen-/ Landschaftsläufe | Cross-/ Waldläufe | Bergläufe |
|---|---|----------------------|-----------|
| Aktivenklasse Seniorenklasse ab 30 Jahre | 100km oder 24h | Langstrecke | beliebig |
| Juniorenklasse U23 (20-22 Jahre) | 100km oder 24h | Langstrecke | beliebig |
| Jugend U20 (18/19 Jahre) | Marathon | 10km | 15km |
| Jugend U18 (16/17 Jahre) | 25km | 8km | 15km |
| Jugend U16 (14/15 Jahre) | 10km (15km bei Start in AK U18 möglich) | 5km | 10km |
| Jugend U14 (12/13 Jahre) | 7,5km (10km bei Start in AK U16 möglich) | 4km | - |
| Kinder U12 (10/11 Jahre) | 5km | 2,5km | - |
| Kinder U10 (8/9 Jahre) | 3km | 2km | - |
| Kinder U8 (6/7 Jahre) | 2km | 1km | - |